

Согласовано



Директор
И.О. Чухно/

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	15,25	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	19,38	6,6	9,7	24,3	210
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,81	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	150	13,50	2,9	2,2	4,4	70
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2006	458	ЯБЛОКИ	550	77,00	1,8	1,8	46	221
Итого				137,32	15,6	28,7	90,8	719
Всего				137,32	15,6	28,7	90,8	719

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева